

## MRSA – Dekolonisierung zu Hause

### Information für Patienten

#### Was ist eine Dekolonisierung?

Haut, Nasenschleimhaut und Rachen werden gezielt behandelt, um den Methicillin-resistenten *Staphylococcus aureus* (MRSA) zu entfernen. Dazu werden eine desinfizierende „Seife“ und Mundspülung sowie eine antibakterielle Nasensalbe verwendet.

Die entsprechenden Mittel erhalten Sie entweder vom Spital oder es wird Ihnen ein Rezept ausgestellt.

#### Anwendung der Produkte

##### Nasensalbe (2x täglich)

- Mit einem Wattetupfer oder dem kleinen Finger eine streichholzkopfgrosse Menge der Nasensalbe in jedes Nasenloch einbringen.
- Danach Nase zusammendrücken und zwischen Daumen und Zeigefinger massieren. Anschliessend waschen Sie Ihre Hände mit der desinfizierenden „Seife“.

##### Mundspülung/-spray (2x täglich)

- Vor der Anwendung der Mundspülung Zähne mit Zahnpasta reinigen, den Mund anschliessend gut mit Wasser ausspülen (Entfernung von Zahnpastaresten!).
- Mit angegebener Menge (gemäss Verordnung) während 1 Min. spülen/gurgeln und ausspucken. Nicht mit Wasser nachspülen. Danach während 20 Min. nichts essen oder trinken.
  - **Zahnprothese/-spange:** Während der Mundspülung Prothese/Spange 15 Min. in Mundspüllösung einlegen. Prothese/Spange vor dem Einlegen ebenfalls gut mit Wasser abspülen (vollständige Entfernung von Zahnpasta). Lösung täglich wechseln.

##### Desinfizierende „Seife“ für Dusche/Haarwäsche (1x täglich)

Verwenden Sie während der Dekolonisierung zum Waschen/Duschen nur die spezielle desinfizierende „Seife“. Sie wird unverdünnt auf der befeuchteten Haut angewendet. Benutzen Sie keine anderen Duschmittel, Shampoos und Seifen.

##### Vorgehen beim Duschen

Geben Sie die desinfizierende „Seife“ direkt auf die angefeuchtete Haut bzw. das angefeuchtete Haar oder auf einen feuchten Waschlappen. Reinigen Sie die Körperpartien intensiv gemäss folgender Aufstellung:

1. Haare
2. Stirn - Gesicht - Ohren - Hals (Seife nicht in die Augen reiben)
3. Arme - Achselhöhlen - Oberkörper
4. Rücken (falls möglich mit Hilfe)
5. Leiste - Genital - Analbereich
6. Beine - Füsse

Lassen Sie die desinfizierende „Seife“ **mindestens 1 Min. einwirken**.

- Spülen Sie danach den ganzen Körper von oben nach unten mit fliessendem Wasser ab.
- Trocknen Sie Ihren Körper mit einem frischen Handtuch.
- Pflegen Sie täglich den ganzen Körper mit einer Hautlotion (eine intakte Haut ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Dekolonisierung).
- Ziehen Sie frische Kleider (v.a. Unterwäsche und Socken) an.

**Weitere Massnahmen**

**Wäsche/Kleider**

- Wechseln Sie die Bettwäsche wenn möglich täglich oder mindestens zu Beginn (nach dem 1. Tag) und am Ende (letzter Tag) der Dekolonisierung.
- Legen Sie ein Handtuch über das Kopfkissen und wechseln Sie das Handtuch täglich.
- Wechseln Sie täglich Handtücher/Waschlappen (persönlicher Gebrauch) und Unterwäsche/Pyjama.
- Waschen Sie Ihre Wäsche in der Waschmaschine bei 40°- 60°C.

**Deodorant/Zahnbürste/Brille**

- Verwenden Sie während der Dekolonisierung einen Deo-Spray anstelle eines Roll-on-Stiftes.
- Stellen Sie Ihre Zahnbürste mit dem Bürstenkopf in ein Glas mit der Mundspüllösung (Lösung täglich wechseln). Verwenden Sie nach Beendigung der Dekolonisierung eine neue Zahnbürste.
- Waschen Sie Bürste/Kamm/Haarspangen und Brillengestelle täglich mit der desinfizierenden „Seife“.
- Reinigen Sie Ihr Hörgerät gemäss Herstellerangaben.

**Produkte, Zeitplan Dekolonisierung**

**Produkte**

- Desinfizierende „Seifen“: z.B. Stellisept® med, Octenisan® Waschlotion, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Mundspüllösungen: z.B. Chlorhexamed® forte 0,2% alkoholfrei, Betadine® desinfizierendes Gurgelkonzentrat, Octenident® Mundspüllösung
- Nasensalbe: Bactroban® Nasensalbe

**Behandlungsdauer: 5 Tage**

Start (Datum)	Ende (Datum)	Duschen	Mundspülung	Nasensalbe
		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend

Für Fragen und Auskünfte wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder an die Spitalhygiene Ihres Spitals.